

Selbstfürsorge & mein Weg



Einfache Werkzeuge für die Heilung auf allen Ebenen

Tageskurs – Inhalte Tag 1: Selbstfürsorge

Allgemein

Selbstwahrnehmung & Reinigung
Schaue aus einer grösseren Perspektive
Reinige mit dem Heilatem dein Feld & fülle dich mit neuer Lebensenergie auf
Heilapotheke und APP für unterwegs für alle Lebensthemen

Mental

Klärung von Themen und Ziele festlegen
Manifestationskraft (oder Selbstsabotage)
Potential oder Defizit

Liebe, Emotionen & Seele

Beziehungen klären und stärken

Körper

Krankheiten, Organe, Knochen an ihren Ursprung erinnern

Mein Leben

Präsent sein und das Leben geniessen
Sinn – Verantwortung - Lebensaufgabe

Tageskurs – Inhalte Tag 2: Mein Weg

Allgemein

Selbstwahrnehmung (Wiederholung & Vertiefung)
Reinigung, Ladung & Lebensenergie für mehr Leichtigkeit im Alltag
Schaue aus einer grösseren Perspektive für Klarheit bei Fremd- und Eigenanwendung
Traumas heilen und Seelenanteile zurückholen für dein Ganz- & Heil SEIN

Mental

Eigenverantwortung leben (raus aus der Abhängigkeit und dem Opfersein)
Mein Lebensweg & Verantwortungen klären für Leichtigkeit auf meinem persönlichen Weg

Liebe, Emotionen & Seele

Interaktionsräume mit anderen Menschen klären für gesunde Beziehungen

Körper

Wo quietscht es noch im Körper?
Was ist das Kernthema & Auflösung für die ganzheitliche Gesundheit

Mein Leben

Selbstliebe und präsent sein für dein persönliches Strahlen
Verlorenes zurückholen

Termine

Hast du Interesse und es gibt noch kein neues Datum oder das Datum passt nicht –
dann melde dich gerne bei mir - Tageskurs von 9.00-17.00 Uhr

Kosten

Fr. 290.- inkl. ausführlichen Unterlagen /Fr. 190.- für Wiederholer