

# Entdecke die Kraft der Selbstheilung

Heil sein an Körper, Geist & Seele



**Entdecke die Kraft der Selbstheilung  
und finde zu ganzheitlicher Gesundheit**

## **Selbstfürsorge & Gesundheit für dein Wohlbefinden & deinen Körper**

Lerne, deinen Körper besser wahrzunehmen und dich von negativen Energien zu reinigen  
Gewinne neue Einsichten und erweitere dein Bewusstsein  
Reinige dein Energiefeld und fülle dich mit neuer Lebensenergie auf  
Lerne die Heilapotheke kennen mit wundervollen Heilmitteln für alle Lebensthemen  
Erfahre wie du Krankheiten, Organe und Knochen an ihren Ursprung erinnern kannst  
Lerne, im Hier und Jetzt zu leben und Freude zu empfinden  
Erhalte Werkzeuge zur besseren Entscheidungsfindung

## **Tag 2: für dein Leben & deinen Geist**

Erkenne und vertiefe deine innere Klarheit  
Kläre vergangene und aktuelle Entscheidungen & Situationen  
Lerne, Eigenverantwortung zu übernehmen und dich von Abhängigkeiten zu befreien  
Stärke deine Manifestationskraft und setze klare Ziele  
Entdecke deinen Lebensweg und finde deine Lebensaufgabe  
Verstehe Lebenszyklen und nutze sie positiv  
Öffne neue Energiefelder  
Erschaffe dein Traumleben

## **Tageskurs – Inhalte Tag 3: für deine Liebe & deine Seele**

Erfrische dein Wissen und reinige dein Energiefeld  
Erfahre die transformative Kraft deines Herzens  
Stärken dein Selbstwertgefühl und dein inneres Strahlen  
Hol dir deine verlorenen Eigenschaften wie Neugier, Lebensfreude uvm. zurück  
Arbeite an der Heilung deiner Traumata und der Wiederherstellung deiner Ganzheit  
Kläre und stärke deine Beziehungen  
Verstehe und verbessere deine Interaktionen für gesunde Beziehungen  
Erfahre, wie du die drei Aspekte deines Seins (Körper, Geist & Seele) in Einklang bringen kannst

### **Termine**

Daten gemäss Homepage oder auf Anfrage.  
Tageskurs von 9.00-17.00 Uhr

Hast du Interesse und es gibt noch kein neues Datum oder das Datum passt nicht –  
dann melde dich gerne bei mir.

### **Termine & Kosten**

Daten gemäss Homepage oder auf Anfrage. Tageskurs von 9.00-17.00 Uhr  
Fr. 320.- pro Tag / Fr. 190.- für Wiederholer  
Tag 1-3 zusammen gebucht: Fr. 1'050.- inkl. 3 x 30 Min. Zoom Session Q&A zur Vertiefung