

Emotionen heilen



Nimm dir Zeit glücklich zu sein

**Wenn wir uns beSCHWEREN – wie soll es dann leicht sein?
Werde deine Emotionen los und freue dich auf Leichtigkeit!**

Tageskurs – Inhalte

Schlechte Gefühle loslassen
Welche Emotionen und Muster kennst du?
Stopp, möglicher Lernfehler & das Ego
Reinigen & fremde Gefühle und Energien
Hirnhälften vernetzen bei emotionalem Durcheinander und für mehr Ruhe im Kopf
Einfache DaHo Methode zum Auflösen von Schocks, Frustration, Stress
Ängste und vieles mehr balancieren mit der Meridian Energie Technik
Emotionen aus dem Körper ziehen für Gesundheit und Frieden
Der Heilatem für die Reinigung des Energiefeldes und mehr Lebensenergie
Positive Emotionen trainieren mit einfachen Übungen
Die Schwingungsebenen kennen und bewusst auf die höchste Stufe gelangen

Termine

Hast du Interesse und es gibt noch kein neues Datum oder das Datum passt nicht –
dann melde dich gerne bei mir - Tageskurs von 9.00-17.00 Uhr

Kosten

Fr. 290.- inkl. ausführlichen Unterlagen / Fr. 190.- Wiederholer